

## **Estudos de Psicologia Vocacional Readings**

Maria do Céu Taveira (coord.)

Primeiro livro da Coleção Estudos em Psicologia Vocacional da Associação para o Desenvolvimento da Carreira (APDC: [www.adpc.eu](http://www.adpc.eu)) com a colaboração da Almedina (editora prestigiada em Portugal e no Brasil)

## **PREFÁCIO**

Estudos de Psicologia Vocacional, apresenta um conjunto seleccionado de trinta trabalhos, que ilustram a natureza e os resultados de programas de investigação sistemática sobre o comportamento e o desenvolvimento vocacional, realizados ao longo das últimas duas décadas, em Portugal e no Brasil. As leituras aqui recomendadas estão organizadas em quatro linhas de investigação principais, permitindo compreender o foco e centralidade que certos temas de investigação têm assumido no estudo da carreira, naqueles países. São elas: (i) Personalidade, motivação e atitudes de carreira, (ii) Construção da carreira: processos, contextos e intervenções; (iii) Decisão, adaptabilidade e criatividade na carreira; e, (iv) Avaliação e intervenções vocacionais.

Uma primeira apresentação oral deste conjunto de trabalhos foi realizada durante a IV Conferência do Desenvolvimento Vocacional/I Conferência Virtual - Investigação e Ensino, decorrida entre 27 e 29 de Fevereiro de 2008, na Universidade do Minho, em Braga, Portugal. A organização desta conferência foi uma acção conjunta de docentes e estudantes de mestrado e doutoramento das universidades do Minho, Porto,

Coimbra e Lisboa, e teve a adesão de vários outros investigadores e especialistas, nacionais e estrangeiros e, pela primeira vez, de docentes e estudantes pós-graduados brasileiros. Colaboraram mais de perto na sua organização, Maria do Céu Taveira, Alexandra Araújo, Ana Daniela Silva, Liliana Faria, Maria Nazaré Loureiro, Ilda Fernandes e Sara Carvalho, da Universidade do Minho. E, ainda, Carlos Gonçalves, da Universidade do Porto, Maria Graciete Borges, da Universidade de Coimbra, e Isabel Janeiro, da Universidade de Lisboa. Contou-se, também, na Comissão Científica, com a colaboração de Eduarda Duarte, Helena Rebelo Pinto, Manuel Rafael, Maria do Rosário Lima e Odília Teixeira, da Universidade de Lisboa, Joaquim Armando, José Tomás da Silva, Lígia Mexia Leitão e Maria Paula Paixão, da Universidade de Coimbra, e Maria do Céu Taveira, da Universidade do Minho.

Esta é uma obra que pretende ajudar estudantes e investigadores interessados pelo estudo do desenvolvimento humano e social através do trabalho, a conhecer mais de perto a comunidade científica da Psicologia Vocacional e os desenhos e resultados de investigação nesta área e afins, nas comunidades portuguesa e brasileira. Vários dos trabalhos aqui apresentados reflectem o pensamento e a centralidade de determinados temas de investigação vocacional, abordados pelas equipas e centros de investigação envolvidos, revelando o panorama e subdomínios de produtividade científica que têm estado na base da organização de cursos de mestrado e de doutoramento no domínio. E também, o tipo de comunicações e artigos publicados por diferentes escolas de Psicologia de cultura lusa e brasileira.

A primeira parte deste livro integra um conjunto de sete estudos subordinados ao tema da Personalidade, Motivação e Atitudes de Carreira, onde variáveis e processos relacionados com a auto-estima, os valores, os interesses, a auto-eficácia, a auto-regulação na aprendizagem, e a personalidade, são analisados em correlação, ou como condições da orientação e desenvolvimento da carreira. Diversas

medidas psicológicas devidamente adaptadas ou construídas para os contextos de língua portuguesa, são igualmente dadas a conhecer ao longo desta parte da obra (e.g., Work Importance Inventory, Self-Perception Profile, Career Attributional Beliefs Scale, Self-Directed Search).

Numa segunda parte, dedicada ao tema da Construção da Carreira: Processos, Contextos e Intervenções, incluem-se seis estudos, que abordam, na vida adulta, a construção de bem-estar e gestão pessoal da carreira em contextos de trabalho profissional; e na adolescência, o papel da diversidade cultural e da influência e suporte parental no design e execução de planos de vida.

A terceira parte da obra apresenta cinco estudos na linha da Decisão, Adaptabilidade e Criatividade na Carreira. Abordam-se estes temas a propósito dos percursos de transição para o mercado de trabalho, das questões de género na carreira, da reforma do papel de profissional e dos novos contextos de vivência de uma carreira.

Finalmente, a quarta e última parte, intitulada Avaliação e Intervenções Vocacionais, inclui onze estudos sobre o enquadramento, os processos e os resultados da avaliação e intervenção vocacional com grupos menos conhecidos, como sejam, as crianças, as pessoas com sobredotação, os bolseiros de investigação científica, entre outros. É dado relevo, também, neste conjunto seleccionado de trabalhos, às questões da avaliação das intervenções e da formação dos profissionais de orientação.

Esperamos, com a divulgação desta nova colectânea de textos, poder motivar outros profissionais e estudantes dos programas de mestrado e doutoramento, bem como docentes e investigadores dos domínios da educação, desenvolvimento e intervenção social, para compreender e promover o estudo sistemático do comportamento vocacional e dos processos de gestão pessoal e desenvolvimento da carreira.

## *Índice*

### **PARTE 1**

#### *Personalidade, Motivação e Atitudes de Carreira*

Relações entre auto-estima e objectivos de vida  
em estudantes universitários

Alexandra Barros

Crenças atribucionais em relação à carreira: Um estudo exploratório

Isabel Nunes Janeiro

Análise correlacional entre interesses e auto-eficácia  
para atividades ocupacionais

Maiana Farias Oliveira Nunes & Ana Paula Porto Noronha

A relação entre as necessidades e as crenças de capacidade  
no desempenho dos papéis num grupo de enfermeiras

Maria Odília Teixeira e Isabel Sofia Moreira

Avaliação de interesses profissionais de jovens do ensino médio:  
estudo correlacional entre EAP e SDS

Ana Paula Porto Noronha & Silvia Godoy de Sousa

Auto-regulação da aprendizagem, sucesso académico  
e orientação vocacional  
Marta Alexandra dos Santos Neves de Castro

Preocupações de Carreira e Satisfação Profissional: alguns dados de uma investigação com uma amostra de  
trabalhadores da administração pública  
Rute Agostinho & Manuel Rafael

## **PARTE 2**

### ***Construção da Carreira: Processos, Contextos e Intervenções***

Qualidade de vida no trabalho: um estudo preliminar  
com adultos trabalhadores  
Manuel Rafael & Maria do Rosário Lima

A promoção do processo de reconhecimento, validação e certificação  
de competências pelas organizações: impacto na relação do trabalhador com a organização  
Helena Martins, Teresa Rebelo & Inês Tomás

A diversidade cultural e o processo de orientação profissional  
de adolescentes imigrantes  
Maria da Conceição Coropos Uvaldo, Fabiano Fonseca da Silva e Renato Soares da Silva  
Suporte parental e projectos vocacionais em adolescentes

Natalina Lopes Lima Araújo

A construção de carreira no ensino superior: apresentação  
de um plano de avaliação  
Ana Daniela Silva, Maria do Céu Taveira & Eugénia Fernandes

Perspectivas sobre a influência parental na execução de planos  
de carreira no Ensino Secundário  
Marisa Carvalho

### **PARTE 3**

#### ***Decisão, Adaptabilidade e Criatividade na Carreira***

(Des)Construção de percursos de transição para o mundo do trabalho  
Filomena Parada & Joaquim Luís Coimbra

O género nas teorias da carreira e desenvolvimento vocacional:  
da teoria à prática  
Luisa Saavedra

Compreendendo a orientação vocacional sob a perspectiva da Psicologia Social: uma nova proposta  
Marcos Gatti

O estudo da transição para a reforma: A utilização do Inventário das Preocupações de Carreira  
Sandra Fraga

Novos rumos na investigação das carreiras e do desenvolvimento vocacional: a necessidade de uma abordagem qualitativa, etnográfica e longitudinal  
Marcelo Ribeiro, Maria da Conceição Uvaldo & Fabiano da Silva

## **PARTE 4**

### ***Avaliação e Intervenções Vocacionais***

Educação para a carreira em idade pré-escolar: estudo exploratório de uma intervenção de consultoria psicológica  
Maria do Céu Taveira, Séli Chaves & Alexandra Araújo

Análise do processo de consulta psicológica: estudo das reacções dos clientes ao processo terapêutico  
Liliana Faria & Maria do Céu Taveira

Orientação Profissional: Questões Sociais  
Laura de Carvalho, Daieni Marla & Fernando Heiderich

Abordagens à carreira na vida adulta: estudo de avaliação

de um modelo de intervenção

Joana Pinto & Maria do Céu Taveira

A sobredotação no feminino: Falta de vocação ou de intervenção?

Ana Antunes & Leandro Almeida

Estudo de Caso: Uma estratégia para a promoção da gestão  
de carreira do indivíduo

Sandra Fraga

Avaliação qualitativa em orientação vocacional: uma experiência  
no contexto escolar

Maria Elisa G. Guahyba de Almeida & Luís Ventura de Pinho

Intervenções vocacionais: desenvolvimentos da investigação

Yvette Piha Lehman

Avaliação do processo de aconselhamento de carreira:  
Um estudo follow-up  
Rosário Lima & Sandra Fraga

Apoio psicológico no Ensino Superior: A ajuda em orientação  
e desenvolvimento da carreira  
Rosário Lima & Sandra Fraga

Observatório de emprego de diplomados do ensino superior:  
Implicações para a intervenção vocacional  
Cristina Costa Lobo & Maria do Céu Taveira

A Formação do Orientador Profissional no Brasil: perspectivas  
da Psicologia Vocacional  
Lucy Leal Melo-Silva